**Виды насилия и как выйти из домашнего насилия**

|  |
| --- |
| Виды насилия и как выйти из домашнего насилия**Какие различают виды насилия в семье?**- психологическое;- физическое;- сексуальное;- пренебрежение нуждами, чаще всего ребёнка. **Причины жестокого обращения:**- культ силового метода воспитания;- социально-экономические проблемы (бедность или нехватка денег, потеря работы);- социальная изоляция, которая приводит к возрастанию национального напряжения;- недовольство собой и жизнью;- сочетание обстоятельств микросреды: нарушения отношений в семье, переживания возрастных или семейных кризисов;- несоответствие поведения ребенка ожиданиям родителей. **Как ведут себя взрослые**Очень часто взрослые люди, которые подвергались когда-то домашнему насилию в детстве, вырастая, оказываются в той же самой ситуации, но уже в своей семье, отказываются менять жизненную ситуацию или ощущают беспомощность в выходе из замкнутого круга. Это становится бегом по кругу.**Причинами могут стать:**- страх ухода из семьи;- манипуляции со стороны близких;- смертельная опасность (угрозы со стороны мужа);- наличие жилищной проблемы (некуда уйти);- неуверенность в собственных силах для организации самостоятельной жизни;- незнание своих прав и мер защиты со стороны государства;- экономическая проблема (нет средств, чтобы снять жилье);- приверженность социальным установкам (это же мои родители, или – нельзя выносить сор из избы, или – терпи, бьет, значит любит).**Физическое насилие**Наиболее уязвимы к данному виду насилия дети в возрасте от 5 до 11 лет. *Какие проявления являются признаками физического насилия: это избиение, пощечины, прижигание, удушения, утопления, дача алкоголя, наркотиков или других ядовитых и одурманивающих препаратов, лишение еды, лишения одежды, когда выгоняют на мороз, а также другие нарушения режима с принуждением и исполнением приказа.***Последствия**:- страхи, беспокойство, смирение, сосание большого пальца, ЗПР у детей дошкольного возраста;- у детей младшего школьного возраста – острые состояния страхи, эмоциональная неустойчивость, нарушения познавательной деятельности, девиации- у подростков наблюдается депрессия, девиантное поведение постравматическое стрессовое расстройство, не успеваемость, нарушение межличностных отношений, низкая самооценка и аутоагрессивное поведение. Часто физически повреждения в результате насилия зачастую имеют характер членовредительства, гематомы, кровоизлияния сетчатки глаза, повреждения костей мягких тканей, ушибы тела, ожоги, абдоминальные травмы, ведущие к разрыву печени, селезёнки, мочеполовой системы, переломы, смещение костей. *При всех последствиях физического насилия, молчании одного из родителей, или насилия обоих родителей, ребенок чаще отрицает родительскую недоброжелательность и переносит ее на других людей или на себя самого. Он продолжает фантазировать, что имеет хороших родителей, а его образ Я расщепляется на хороший и плохой компоненты.*Последствия для взрослого человека: построение аналогичных отношений с собственными детьми, садистские наклонности, тревожные расстройства, злоупотребление ПАВ, депрессия, антисоциальное поведение. **Пренебрежения нуждами ребёнка*****Что это такое?***Это отсутствие должного обеспечения основных нужд и потребностей ребёнка до 18-летнего возраста в пище, одежде, жиль, в питании, в воспитании, образовании, медицинской помощи, защите, присмотре со стороны родителей. Чаще всего основными объективными причинами являются бедность, психические болезни, неопытность. Иногда никаких причин к такому поведению нет. Основные **формы** проявления небрежением ребёнка: - отказ от ребёнка;- оставление ребёнка без присмотра;- недостаток заботы;- отсутствие подходящей одежды и хорошей гигиены;- недостаток образования, питания;- нехватка медицинской помощи;- отсутствие защиты какие последствия. **Последствия:**- у детей *дошкольного* *возраста* маленький вес и низкий рост; задержка речевого развития; плохое внимание; эмоциональная незрелость; неопрятность. - у детей *младшего* *школьного* *возраста* часто встречаются энурез, энкопрез; трудности в обучении; агрессивность; отсутствие уверенности в себе; гиперактивность; агрессивность; склонность к уединению; деструктивное поведение; - *подростки*: отставание в весе и росте или ожирение; частые заболевания; неопрятность; задержка полового развития; плохая способность к обучению; ранее вовлечение в употребление алкоголя токсических веществ. *Последствия пренебрежения сходны с последствиями других видов насилия. Однако дети, подвергавшиеся пренебрежению, более пассивны, отстранены в общении со сверстниками, а дети-жертвы физического и сексуального насилия более агрессивны и активны.*По сравнению с физическим насилием, пренебрежение оказывает более тяжелое влияние на интеллект и его школьную успеваемость.Последствия пренебрежения ярко проявляются в годовалом возрасте и усиливаются к старшему дошкольному возрасту.В 2 года дети могут быть злобны, неуспешны, дошкольники – с трудом контролируют эмоции.При поступлении в школу – такие дети плохо подготовлены к обучению, пропускают уроки. Они зависимы от учителей и сверстников.   **Эмоциональное или психологическое насилие**Дети подвергаются манипулированию, насмешкам, издевательству с психологической выгодой для насильника. В этом смысле насилие тесно связано с нарушением права личности на частную жизнь, честь и репутацию. Это скрытый вид насилия. Даже сам насильник не всегда осознает насильственный характер своих действий. Считает, что делает это во благо ребенка, для его воспитания. Это очень **распространенный** вид насилия: происходит в семьях со тороны родителей и других родственников, в детских садах, школах, детских домах, интернатах, со стороны воспитателей, учителей.**Выражается в следующих формах:**-отвержение;-изоляция;-терроризирования;-игнорирование;-развращение. **Проявления:**- отказ от понимания ценностей ребёнка и законности его потребностей;- ограждение от нормального социального опыта;- не дают дружить;- убеждают в том, что он один в мире;- лишают стимуляции для развития;- угрозы;- запугивание;- оскорбления;- встречаются крики, унижение человеческого достоинства;- родители обманывают ребёнка;- также одним из распространённых проявлений - это завышенное требование, не соответствующее возрасту;- принуждение к нахождению в одиночестве;- отвержение ребёнка;- негативное оценивание акцентирование недостатков;- лишение родительской любви, заботы, безопасности и вовлечение в антисоциальных поведение. **Последствиями становится:**-у детей дошкольного возраста: страхи, чувство вины, стыда, навязчивые движения (сосание пальцев, вырывание волос и др.), беспокойная привязанность -у младших школьников - эмоциональная незрелость, неуспешность в учебной деятельности, агрессивность, низкая самооценка, противоречивость поведения -у подростков - фобии, депрессия; аффективно-тревожное восприятие одиночества; неуспеваемость; дисгармония в отношениях; неконтролируемое аффективное поведение. Исходом психологического насилия для жертвы является крайне искаженное восприятие себя – жертва уверена, что обладает теми негативными ярлыками, которые навесил на ее агрессор. Мир для таких детей является опасным, неопределенным. Они хотят тепла, но боятся близких отношений.**Каковы основные распространённые причины проявления эмоционального насилия:** - представление родителей о себе как и плохом родителе или страх стать таким;- особенности личности родителей - наличие созависимости в отношениях, употребление ПАВ;- психические нарушения, соматические болезни;- низкий уровень социальных навыков, асоциальное поведение;- травматичный развод родителей. **Сексуальное насилие**Сексуальное насилие, совершенное по отношению к ребенку, по своим последствиям, относится к самым тяжелым психологическим травмам.Это злоупотребление детьми; вовлечение в действие сексуального характера, получение взрослыми сексуального удовлетворения или материальной выгоды.   **Есть 2 вида сексуального насилия:**- внутрисемейное или инцест: сексуальные отношения между ребенком и старшим членом семьи, родственником или человеком, замещающим родителя. Самая тяжелая форма. Ее цель – установление власти и контроля над жертвой.- внесемейное: совершается человеком, который не является родственником ребенка-жертвы**Признаками могут являться:**- телесные симптомы;- изменения в поведении ребёнка;- изменение в эмоциональном состоянии: появление невротических и психосоматических симптомов;- изменение личности ребенка: смирение; неспособность защитить себя, снижение самооценки;**Как проявляется сексуальное насилие:**- ласки, ощупывание, целование, тайное прикосновение к интимным частям тела ребёнка;- рассматривание половых органов ребёнка; - принуждение ребёнка прикасаться к половым органам другого человека;- эксгибиционизм;- притеснение ребёнка смущающими взглядами и сексуальными высказываниями; - порнография;- мастурбация в присутствии ребёнка;- инцест;- изнасилование;- принудительное проституция. **Какие последствия для детей**- дошкольного возраста - это ночные кошмары, страхи, самообвинения, отставание в речевом и интеллектуальном развитии, нарушение привязанности, замкнутость, регрессивное поведение, агрессия, гнев;- дети младшего школьного возраста - страхи, низкая самооценка, школьная неуспеваемость, нарушение базового доверия, открытость границ; поведенческий диапазон от регрессии до псевдовзрослости; сексуализированное поведение;- у подростков - фобии, депрессия, птср, побеги из дома, низкая самооценка, суицидальные попытки и мысли; потребление наркотиков и алкоголя; проституция; промискуитет. *Обратной стороной поведения взрослых, подвергнувшихся насилию в детстве, является использование насильственного поведения как способа мести. Они полагают, что насилие и сексуальные действия между старшими и младшими детьми – это нормально, поэтому они могут проявлять насильственные действия.***Как подготовиться к выходу из домашнего насилия?****В первую очередь – обеспечить себе и детям физическую безопасность**.Избегайте ситуации, при которых обычно происходит насилие.Сделайте комплект ключей, спрячьте, чтобы в экстренной ситуации вы и ваши дети могли быстро выйти из квартиры.Научите своих детей, что делать в случае опасности: куда бежать, где лежат запасные ключи, кому звонить.Нужно выучить номера наизусть.Обязательно прорепетировать с ними их действия, если возможно договоритесь с соседями, чтобы они вызвали полицию, если услышат шум и крики из вашей квартиры.Купите запасной телефон, по которому вы будете вести переговоры с юристом и близким людьми, которые будут вас сопровождать.Очищайте историю браузера, смените пароли в соцсетях,Уничтожьте все записные книги, где возможно записи контактов ваших знакомых.Если вам удалось уйти от агрессора, измените свой привычный образ поведения: ходить в другие магазины; в другие дни и время, используйте другие пути на работу; в подъезд старайтесь заходить с кем-то из жильцов.Если дети посещают детский сад или школы, предупредите воспитателей и классного руководителя о том, какие действия им можно и нельзя совершать.**Во-вторых, юридическая безопасность**Выберите из своих близких людей тех, кому вы расскажете о фактах домашнего насилия. Это должны быть те люди, к которым вы обратитесь за помощью для выхода из насилия, оказания помощи в первое время. Они же могут стать свидетелем, если вы будете обращаться в суд.Если возможно, старайтесь фиксировать в дневнике, на диктофоне или камере факт или последствия насилия.Если есть возможность, обратитесь в травмпункт по факту избиения.Найдите юриста, который будет вас сопровождать в процессе суда, напишите заявление в полицию.**В-третьих, экономическая безопасность** Определите, где вы будете жить, сколько денег в день и неделю вам необходимо для проживания и из каких источников вы их будете получать.Первый полгода заранее определите круг людей, которые вам помогут выехать из дома и будут вас сопровождать.Если у вас нет людей, к которым вы можете обратиться за помощью для сопровождения вас в период выхода из насилия и вам нужна психологическая, юридическая, материальная помощь, обратитесь в центр помощи или позвоните на горячую линию в вашем регионе.Заранее составьте список организации, где вы можете получить необходимую помощь, поддержку, подготовьте экстренную сумку, деньги, документы, вещи первой необходимости для себя. Эту сумку нужно оставить вне дома.***ЕСЛИ ВЫ СТОЛКУНУЛИСЬ С НАСИЛИЕМ, ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ*** ***8-800-2000-122*** |